



**PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE
ESCUELA DE ENFERMERÍA
DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN**

**LINEA DE INVESTIGACION
ENVEJECIMIENTO SALUDABLE**

1. INTRODUCCION

La proporción de adultos mayores (AM) en relación al total de la población ha aumentado consistentemente durante los últimos veinte años. Se estima que el porcentaje de AM ascenderá al 20% de la población total del país para el año 2020. A su vez, existe una disminución progresiva de la natalidad, y un aumento de la esperanza de vida al nacer; siendo esta última de 77 años para los hombres y 83 años para las mujeres en el periodo 2015-2020. En base a esta tendencia poblacional, las Naciones Unidas considera a Chile un país demográficamente envejecido.

Según la Organización Panamericana de la Salud, más del 80% de los AM tiene enfermedades crónicas asociadas al envejecimiento, con un riesgo aumentado de tener limitaciones funcionales. El Ministerio de Salud señala que mantener o recuperar la autonomía constituye el objetivo principal del cuidado de la salud en los AM, siendo su propósito fundamental evitar que las enfermedades crónicas se conviertan en factores limitantes para las actividades de la vida diaria.

La línea de investigación "*envejecimiento saludable*" se enmarca dentro de las estadísticas poblacionales y de salud del país incorporando las diferencias de género que se producen a esta edad. El desafío de esta línea de investigación es ofrecer evidencia científica que sustente una atención moderna y adecuada a las necesidades del AM, potenciando la funcionalidad de los AM sanos o con enfermedades crónicas, junto con aquellos con limitaciones funcionales discapacitantes y/o con problemas mentales que requieren cuidados continuados o prolongados.

2. EQUIPO INVESTIGADORES EEUC

Alejandra Araya. aarayagu@uc.cl

Miriam Rubio. merubioa@uc.cl

Ma. Cecilia Arechabala. marechab@uc.cl

3. PRODUCCIÓN DE ALUMNOS DE PRE Y POST GRADO PERIODO 2006-2010:

Letelier, L. y Ríos T. Prevalencia, factores asociados e impacto de la depresión en el adulto mayor. Revisión Bibliográfica 2006

Arévalo, A. y Villalón, C. Impacto de la vida domiciliaria en el cuidado de adultos mayores. Revisión Bibliográfica 2006.

Adasme, M. Efectos del apoyo social en la salud de los adultos mayores. Revisión Bibliográfica 2007.

Cabrera, G. y Henríquez, MA. Pilares Fundamentales en el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer. Revisión Bibliográfica 2007.

Escobar, L. Programas y actividades preventivas de deterioro funcional y cognitivo en el adulto mayor. Revisión Bibliográfica 2008.

Arenas. ML y Quintana, N. Impacto de la Hospitalización en las actividades de la vida diaria de los adultos mayores. Revisión Bibliográfica 2010.