



**PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE
ESCUELA DE ENFERMERÍA
DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN
PREVENCIÓN DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESCOLARES**

1. INTRODUCCIÓN

Históricamente, enfermería ha enseñado a cuidarse, accionar denominado enfermería para el autocuidado. La Teoría de Déficit de Autocuidado ofrece una perspectiva de intervención para desarrollar, fortalecer o modificar estas capacidades. En Chile, 7,4 % de menores de 6 años y 19% de escolares de 1º básico presentan Obesidad (Minsal 2008). Esta prevalencia es superior a la meta del milenio: reducir el problema en 1º básico en 25%. Investigaciones recientes demuestran que entornos y redes sociales contribuyen y afectan a la obesidad (Parysow, 2005).

La literatura señala que influencias sociales, genéticas y ambiente familiar compartido, tienen impacto relevante sobre la ingesta, conducta alimentaria y obesidad infantil (Domínguez-Vásquez, Olivares, Santos, 2008). Christakis & Fowler (2007) plantean que la obesidad parece "propagarse a través de las redes sociales"; con un riesgo de convertirse en obesos 57% mayor en personas con amigos obesos; tendencia también encontrada en familias.

La decisión sobre consumo de alimentos comienza en la pre-adolescencia. Larson, Neumark-Sztainer, Hannan, Story (2007) encontraron que los adolescentes que comen con sus familias tienden a una dieta de mejor calidad. Crossman, Sullivan & Benin (2006) han demostrado que el exceso de peso durante la adolescencia aumenta el riesgo de obesidad en la adultez; que los hijos de obesos tienen mayor riesgo de presentar este problema. Viner & Cole (2006) demostraron que los adolescentes activos con alimentación saludable reducen el riesgo de presentar obesidad en la edad adulta. La presente línea de investigación pretende influir en las conductas asociadas a la malnutrición por exceso en escolares de nuestro país.

2. EQUIPO INVESTIGADORES EEUC

Cecilia Campos. ccampos@uc.cl
Sonia Jaimovich. sjaimovi@uc.cl
Ma. Sylvia Campos. mcampose@uc.cl
Nicole Garay. nggaray@uc.cl
Ma. Paz Del Río. mpdelrio@uc.cl
Luz María Herrera. luzma@uc.cl
Dayann Martínez. dcmartin@uc.cl

3. PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN PERIODO 2006-2010

Proyecto DIEE 2008-2009. Herramientas de diagnóstico para el diseño de intervenciones educativas en nutrición por exceso, dirigido a escolares insertos en el Sistema Educativo (1ª etapa).

Proyecto FONIS 2010-2012. Prevención del sobrepeso y de la obesidad en escolares chilenos: una apuesta a la capacidad emprendedora de los niños. FONIS SA10I20016

4. ARTICULOS DE REVISTA PUBLICADOS PERIODO 2006-2010

Campos C, Jaimovich S, Moore J, Pawloski I, Gaffney K, González M. (2008). Operaciones de Autocuidado asociadas a la nutrición en padres de escolares chilenos, *Horizonte de Enfermería* 19(2), 45-54

Jaimovich S, Campos C, Campos MS, Moore J. (2009) Spanish Version of the Child and Adolescent Self-Care Performance: Questionnaire: Psychometric Testing. *Pediatric Nursing*. 35(2)109-114.

Jaimovich S, Campos C, Campos MS, Moore JB, Pawloski L, Gaffney K (2010). Estado nutricional y conductas asociadas a Nutrición en escolares. *Revista Chilena de Pediatría*, 81(6)

Bankoski A, Jacobsen K, Pawloski L, Moore JB, Gaffney K, Jaimovich S, Campos C (2010). Relación entre prácticas alimentarias reportadas por niños chilenos y preferencias de los padres para su consumo. *Revista Chilena de Nutrición*, 32(3),352-358.

5. PRODUCCIÓN DE ALUMNOS DE PRE Y POST GRADO PERIODO 2006-2010

Igor P, Zapata J. Factores que influyen en las prácticas de autocuidado en pre adolescentes que presentan malnutrición por exceso. Revisión Bibliográfica presentada en la Escuela de Enfermería UC para optar al título de Enfermera. Revisión Bibliográfica 2008.

Bucarey G. Estrategias exitosas en la disminución de peso por más de un año en mujeres adultas. Revisión Bibliográfica 2010.