



**PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE  
ESCUELA DE ENFERMERÍA  
DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN**

**LINEA DE INVESTIGACION  
PREVENCIÓN DE DEPRESIÓN EN POBLACIÓN ADULTA**

**1. INTRODUCCION**

En la actualidad, 121 millones de personas sufre de depresión y se proyecta que una de cada cinco personas llegará a desarrollar un cuadro depresivo en su vida, por lo que se la considera la principal causa de discapacidad en la población adulta (OMS, 2011). En Chile, la depresión mayor tiene una prevalencia en población mayor de 15 años de 17,2% (PUC-MINSAL, 2010). Su distribución por edad y sexo, no es homogénea. En las mujeres, el grupo más afectado es el de 45-64 años (30,1%), mientras que para los hombres es el de 25-44 años (11%). Con todo, la relación es de 3:1 en población femenina sobre la masculina, situación que no ha mostrado variación respecto de otras mediciones (PUC-MINSAL, 2010). El nivel educacional se encuentra entre los factores que influyen en la ocurrencia de síntomas depresivos en la población general. Así, se ha observado que en poblaciones con menos de 8 años de educación formal, la prevalencia de depresión aumenta a casi el doble respecto de aquellos con 12 o más años, independiente del sexo.

El 75% de las personas con depresión consultan por primera vez en la atención primaria con un reconocimiento inferior al 60%. De ellas menos del 30% recibe tratamiento y de éstas, menos del 20% lo prolonga por el tiempo recomendado (MINSAL, 2006). Situación que se agrava al observar que en nuestro país la edad promedio del primer diagnóstico médico de depresión es de 40,3 años afectando básicamente a población en edad productiva, lo que se traduce en que este cuadro se considere la segunda causa de pérdida de años de vida saludable y la primera causa de discapacidad en las mujeres (PUC-MINSAL, 2010; Minoletti & López, 2000).

**2. EQUIPO INVESTIGADORES EEUC**

Angelina Dois. [adois@uc.cl](mailto:adois@uc.cl)

Daniela Fuentes. [dfuenteo@uc.cl](mailto:dfuenteo@uc.cl)

### **3. PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN PERIODO 2006-2010**

Proyecto DIEE 2006-2007. Screening de depresión mayor en consultantes del CESFAM Madre Teresa de Calcuta que asisten al Programa de Hipertensión Arterial.

### **4. ARTICULOS DE REVISTA PUBLICADOS PERIODO 2006-2010**

Dois, A., Cazenave, A., Fuentes, D., & Faria, A. (2007) Prevalencia de depresión mayor en población hipertensa. *Horizonte de Enfermería*, 18(2), 43-51.

Dois, A. (2007). Asociación Entre Depresión Mayor, Síntomas Depresivos e Hipertensión Arterial en Población Adulta. *Revista Médico de Familia*, 15 (2), 30-37.

Dois, A. & Cazenave, A. (2009). Pesquisa de depresión mayor en hipertensos consultantes de la Atención Primaria. *Revista Médica de Chile*, 137: 475-480.