



**PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE
ESCUELA DE ENFERMERÍA
DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN**

**LINEA DE INVESTIGACION
DESARROLLO DE TECNOLOGÍAS DE APOYO AL AUTOMANEJO DE PERSONAS CON
ENFERMEDADES CRÓNICAS: PROTOTIPO DIABETES**

1. INTRODUCCION

Las transformaciones demográficas y epidemiológicas de las últimas décadas han condicionado un enorme aumento en la prevalencia e incidencia de enfermedades no transmisibles, en especial las cardiovasculares y el cáncer (WHO, 2005)(OPS/OMS, 2007). Barceló (2003), señala que las Américas tienen una de las tasas más elevadas de mortalidad por Diabetes Mellitus de todas las regiones de la OMS y que dos tercios de las personas mayores de 65 años tienen condiciones crónicas múltiples (Battersby , 2010). Específicamente, según la Encuesta Nacional de Salud (ENS, 2009-2010), en Chile se observa un elevado nivel de morbilidad por enfermedades crónicas y sus factores de riesgo, con una prevalencia para la diabetes o sospecha de diabetes de 9,4%.

El cuidado de la persona con enfermedades crónicas es altamente complejo, en gran parte porque los cambios de estilos de vida son un pilar esencial del tratamiento. Con el apoyo adecuado de los servicios de salud y la familia, las personas mejoran su nivel de compensación, previenen complicaciones y se convierten en promotores activos de un estilo de vida más saludable en su entorno familiar. Para ello, el equipo de salud debe ampliar el enfoque biomédico tradicional y ofrecer, con estrategias presenciales y a distancia, un modelo de cuidados crónicos que sea continuo, oportuno, integral e integrado. Así, se podrá contribuir en forma efectiva a que las personas tomen mejores decisiones en salud, fortalezcan su autocuidado y que a través del auto manejo de su condición crónica, vivan saludablemente.

El desafío que motiva a este equipo de investigación es mejorar los resultados en salud utilizando intervenciones innovadoras, que aprovechen los avances, de las tecnologías de comunicación y su rápida masificación y aceptación en la población, con el fin de aportar a la continuidad de los cuidados de las personas con condiciones crónicas.

2. EQUIPO INVESTIGADORES EEUC

Ilta Lange. ilange@uc.cl

Mila Urrutia. murrutia@uc.cl

Solange Campos. scamposr@uc.cl

Claudia Bustamante. cqbustam@uc.cl

Claudia Alcayaga. caalcaya@uc.cl

Janet Perez. jcperez1@uc.cl

3. PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN PERIODO 2006-2010

Proyecto CDC India 2006-2007. Decisional Conflict among Patients with Type 2 Diabetes – Implications for Cardiovascular Health and Self-Care.

Proyecto FONDEF 2006-2008. Desarrollo de un modelo de atención telefónica (MATS), como componente de programas de salud cardiovascular, para mejorar el apoyo a la toma de decisiones en salud, autocuidado, satisfacción usuaria y compensación metabólica de personas con diabetes tipo 2: un aporte al régimen de garantías del Plan Auge.

Proyecto VRA 2008-2010. Soporte social con tecnología de punta para cuidadores familiares de personas con enfermedad crónica en Latinoamérica.

Proyecto FONIS 2010-2012. Modelo de atención remota de apoyo a las personas con prediabetes.

Proyecto BID 2010-2011. Proyecto Comunicación y Seguimiento Móvil en Salud (COSMOS): La telefonía móvil, una herramienta para el diagnóstico oportuno y apoyo al autocuidado de personas con diabetes tipo 2.

4. ARTICULOS DE REVISTA PUBLICADOS PERIODO 2006-2010

Bunn, H., Lange, I., Urrutia, M., Campos, MS., Jaimovich, S., Campos, C., Jacobsen, MJ., Gaboury, I. (2006). Health preferences and decision making needs of disadvantaged women. *Journal of Advanced Nursing*, 56(3),247-260

Piette, J., Lange, I., Issel, M., Campos, S., Bustamante, C., Sapag, J., Poblete, F., Tugwell, P., O'Connor, A. (2006). Use of telephone care in a cardiovascular disease management programme for type 2 diabetes patients in Santiago, Chile. *Chronic Illness*, 2, 87-96.

Campos, S., Pérez, JC. (2007) Autoeficacia y conflicto decisional frente a la disminución de peso corporal en mujeres. *Revista Chilena de Nutrición*. 34 (3) 213-218.

Urrutia, M., Campos, S., & O'Connor, A. (2008). Validación de una versión en español de la Escala de Conflicto Decisional, *Revista Médica de Chile*, 136(11), 1439- 1447.

Bustamante, C., Alcayaga, C., Campos, S., Urrutia, M., & Lange, I. (2008). Literacidad en salud para personas con condiciones de salud crónicas. *Horizonte de Enfermería*, 19(2), 97-103.

Lange, I., Campos, S., Sapag, J., & Piette, J. (2008). Construyendo una red internacional para la innovación en el cuidado/autocuidado de enfermedades crónicas (RISSA). *Cuadernos de Difusión Centro de Estudios Internacionales CEIUC*, 2(1),15-19.

Lange, I., Campos, S., Urrutia, M., Bustamante, C., Alcayaga, C. Téllez, A., Pérez, JC. Villarroel, L. Chamorro G, O' Connor, A., Piette, J. (2010). Efecto de un modelo de apoyo telefónico en el auto-manejo y control metabólico de la Diabetes tipo 2, en un Centro de Atención Primaria, Santiago, Chile. *Revista Médica de Chile*, 138(6),729-737.

Sapag, J., Lange, I., Campos, S., & Piette, J. (2010). Estrategias innovadoras para el cuidado y el autocuidado de personas con enfermedades crónicas en América Latina. *Revista Panamericana Salud Pública*, 27(1),1-9.

Piette J, Mendoza-Avelares M, Milton E, Lange I, Fajardo R (2010). Access to Mobile Communication Technology and Willingness to participate in automated Telemedicine calls among chronically ill patients in Honduras. *Telemedicine and E health* , 16 (10), 1-12.

5. PRODUCCIÓN DE ALUMNOS DE PRE Y POST GRADO 2006-2010

Bustamante C. Validación de la versión en español de un instrumento de evaluación del apoyo a la toma de decisiones en salud de usuarios con enfermedades crónicas. Tesis de Magister 2009.