



**PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE
ESCUELA DE ENFERMERÍA
DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN**

**LINEA DE INVESTIGACION
SALUD INTEGRAL DE LA MUJER HISTERECTOMIZADA**

1. INTRODUCCION

Cada año un gran número de mujeres se ve enfrentada a la extracción del útero (Bill 2006; Katz 2003), siendo la histerectomía (HT) una de las cirugías más frecuentes después de la cesárea (Brown 2000; Thakar 2002). En Chile, en el sistema público de atención se realizan en promedio cerca de 11.000 histerectomías (MINSAL,2009), lo que equivale a 30 mujeres histerectomizadas diariamente en nuestro país sólo en este sector de la población. En Chile, se estima que una de cada cinco mujeres será sometida a esta cirugía en algún momento de su vida (Ahumada, 2001). La patología benigna del útero es la principal causa de la HT. Estadísticas a nivel internacional reportan que el 50% de las mujeres sometidas a una HT, además será sometida a oforectomía.

La decisión de extraerse el útero es tomada tras un largo período de tiempo con síntomas ginecológicos, pudiendo incluso transformarse en la última opción terapéutica. En la mayoría de los casos la HT es una cirugía programada. Para la mujer histerectomizada, la cirugía conlleva una experiencia multidimensional, cuyos efectos evolucionan a lo largo del tiempo y abordan una amplia gama de la salud de la mujer. A pesar de que esta cirugía es un procedimiento quirúrgico bien tolerado, existen riesgos y complicaciones

En relación a la dimensión psicológica, problemas tales como estrés y depresión pueden aparecer después de la cirugía (Vomvolaki,2006). La ansiedad y los conflictos de autoestima son otras consecuencias de la HT descrita en la literatura (27). Uno de los aspectos que contribuye al desarrollo de estrés post-quirúrgico son los mitos y creencias que las mujeres tienen en torno a esta operación y consecuencias que la extracción del útero podría tener en sus vidas; mitos que están relacionados con la identidad social del género y la falta de conocimiento sobre su cuerpo. La presente línea de investigación tiene como propósito trabajar por la salud integral de las mujeres que se someten a esta cirugía, generando conocimiento respecto de la situación en que viven este proceso al respecto y en especial nuevas intervenciones para

2. EQUIPO INVESTIGADORES EEUC

María Teresa Urrutia. murrutis@uc.cl

Alejandra Araya. aarayagu@uc.cl

Claudia Flores. ccflores@uc.cl

Daniel Fuentes. dfuenteo@uc.cl

3. PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN PERIODO 2006-2010:

Proyecto Interdisciplinario 2010-2011. Generando una intervención interdisciplinaria para mujeres hysterectomizadas desde la perspectiva de la mujer, su pareja y el profesional que los atiende.

4. ARTICULOS DE REVISTA PUBLICADOS PERIODO 2006-2010:

Urrutia, MT., Riquelme; P., Araya, A. (2006). Educación de mujeres hysterectomizadas: ¿qué desean saber?. *Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología*, 71(6). 410-416.

Urrutia, MT., Araya, A., Rivera, S., Viviani, P., Villarroel, L. (2007) Sexualidad de la mujer hysterectomizada: Modelo predictivo al sexto mes posterior a la cirugía. *Revista Médica de Chile* 135(3), 317-325.

Araya A., & Urrutia, MT. (2008). El proceso de ser hysterectomizada: aspectos educativos a considerar. *Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología*, 73(5),347-352

Urrutia, MT., Araya A., & Riquelme, P. (2008). Satisfacción con la educación recibida en un grupo de mujeres hysterectomizadas *Ciencia y Enfermería*, XIV (1) ,33-42.

Urrutia, MT., & Riquelme, P. (2009). Significado de la hysterectomía para un grupo de mujeres chilenas. *Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología*, 74(5), 276-280.

Urrutia MT, Araya A. (2009). Aspectos positivos y negativos de la hysterectomía. Disponible en SIIC En Internet, www.siicsalud.com (ISSN: 1667-9008), Sección "Expertos Invitados". Expertos de Ibero América. Publicado desde el 11 de agosto de 2009 URL: <http://www.siicsalud.com/dato/experto.php/99004> Copyright siicsalud© 1997-2009

Jara, D., & Salgado, C. (2010). Sexualidad en mujeres hysterectomizadas. *Horizonte de Enfermería*, 21(1),57-66

5. PRODUCCION ALUMNOS PRE Y POSTGRADO PERIODO 2006-2010

Cerda P, Pino P. Calidad de Vida en mujeres hysterectomizadas. Revisión Bibliográfica 2006

Rodríguez, K. ¿Qué aspectos de la sexualidad de la mujer se ven afectados con posterioridad a una hysterectomía de causa ginecológica no oncológica?. Revisión Bibliográfica 2008.

Cerda P, Pino P, Urrutia MT. (2006). Calidad de Vida en mujeres hysterectomizadas. *Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología*, 71(3), 216-221.